

# LIBROS DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LA PRIMERA INFANCIA.

*Libros para leer en familia a partir de los 3 años.*



Recordad que no existe el libro perfecto, aquel que va a recoger todas vuestras ideas y formas de entender el amor y la sexualidad. Quedaos con la idea que os aporta el cuento, aquella que os es válida y rescatar las situaciones y anécdotas que os sirvan para explicar cosas sobre el cuerpo, las emociones y también los malestares. Las ideas del cuento que no os guste cómo están explicadas, podéis cambiarlas, inventarlas y contarlas a vuestra manera, eso sí, siempre contando la verdad y adaptándolo a la capacidad madurativa de cada criatura.

## TÚ, YO Y LA TETA

Calaf, Fuentes (2011) Editorial Ob stare.

Se trata de un cuento dentro de un cuento donde madre e hijo hacen un recorrido por la que ha sido para ellos la vivencia positiva de su lactancia. Por el camino se van normalizando diferentes momentos y experiencias vitales desde el nacimiento, el sueño, la lactancia en diferentes lugares, en diferentes momentos de la vida de la familia, la participación del padre, el contacto con otras madres, los alimentos complementarios e incluso el destete.



## EL PRIMER JUEGO DE JUAN Y MARÍA

Catalán; Rodríguez (2018). Editorial Pol·len.

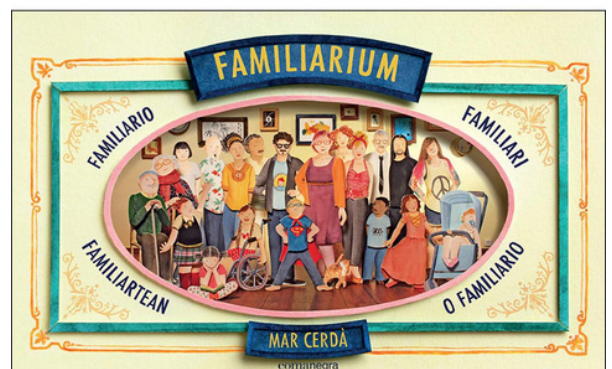
Es un relato de un embarazo visto por la hermana del bebé que está por llegar. El cuento muestra la relación de complicidad que establece una niña con su hermano pequeño cuando todavía no ha nacido. La madre integra a los dos entrando en su juego, reconociendo sus necesidades diferentes. Es el arte de acompañar el crecimiento intentando evitar el inicio de los celos.



## FAMILIARIUM

Cerdà (2014) Editorial Comanegra.

Un libro-juego para que los más pequeños entiendan que cada familia es única y especial. La combinación de las 15 láminas permite formar más de 80.000 familias diferentes, con todas las particularidades que podamos imaginar: dos mamás, hermanos de otros países, familiares que viven lejos, abuelos que viven en casa, hermanos gemelos, familias monoparentales... Y ofrece, además, una lámina vacía para que los más pequeños puedan dibujar su familia ¡si es tan sorprendente que no la han encontrado en el libro!





## ¡ES ALUCINANTE!

Harris, R. (1999) Ed. Serres.

Trata con sencillez, ironía y sinceridad diversos aspectos del sexo, de la reproducción y del hecho amoroso: óvulos, espermatozoides, nacimientos....

En este libro se tratan, entre otros, asuntos como las transformaciones corporales que se producen en el chico y en la chica.



## ENS AGRADEM!

Juanolo (2008) Valencia: Edicions Tàndem

Aquest llibre demostra que no importa qui ens agrada, sinò que qui ens agrada, ens agrada molt.



## PAPÁ

Ritxar Bacete (2021). Editorial Planeta.

Un precioso libro de cuentos breves inspirados en la vida de 25 papás famosos. Un libro para compartir en familia y celebrar este vínculo tan especial.

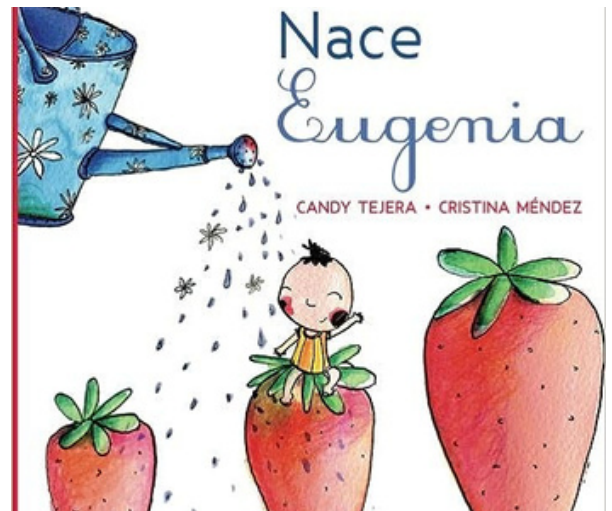
Un canto a la nueva paternidad, más participativa, más emotiva, igualitaria, cuidadora, pacífica y presente, de los hombres con sus hijas e hijos.



## NACE EUGENIA

Tejera, Méndez (2013). Editorial Ob stare.

Este libro habla sobre los procesos del embarazo, parto, nacimiento y lactancia de forma amena, y a la vez didáctica, y es ideal como herramienta educativa para docentes y familias. En el cuento, la protagonista “Eugenia”, cuyo nombre significa “Buen nacimiento”, es quien le habla directamente a los niños en primera persona de cómo ha sido gestada, cómo va a nacer y después a alimentarse.



## LA FIESTETA

Tirado, Turu (2017) La FiesTeta. Ed. El Cep i la Nansa.

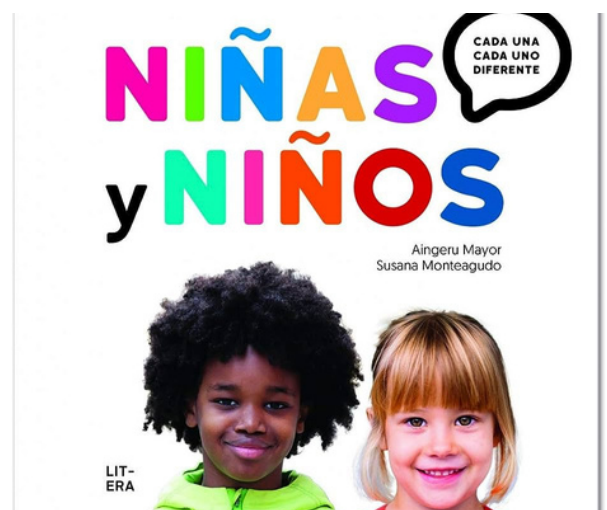
Una historia maravillosa para hacer entender a los más pequeños un cambio de etapa que puede resultar muy difícil (el destete) y ser una herramienta de ayuda a las madres que les cuesta afrontarla.



## NIÑAS Y NIÑOS. CADA UNA, CADA UNO DIFERENTE

Mayor, Montegudo (2016). Editorial Litera.

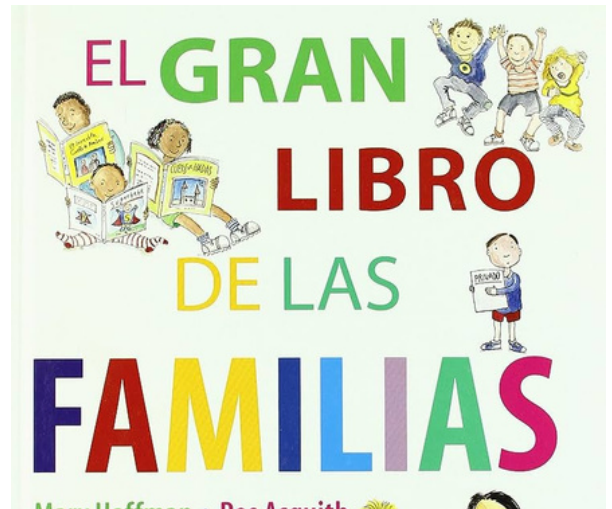
En el mundo hay muchas niñas y muchos niños. Miles de millones. Y no hay dos que sean iguales. Cada una, cada uno, es niña o niño a su manera. Hay quien lleva el pelo largo y quien lo lleva corto. Quien lleva pendientes y quien no. Muchas niñas se disfrazan.



## EL GRAN LIBRO DE LAS FAMILIAS

Hoffman, Asquith (2010). Editorial Intermón Oxfam.

Un repaso con ojos de niño a los diferentes elementos de la vida familiar: casas, comida, celebraciones, escuela, vacaciones, modos de moverse, trabajo, tareas domésticas, sentimientos de la familia, familias extensas, ropa, animales de compañía, y concluye que, para la mayoría, su propia familia es la mejor de todas!. Propone una fresca y optimista mirada a las familias de hoy en día.



## TENGO UNA TÍA QUE NO ES MONJITA

Cardoza, Sada (2004). Editorial PATLATONALLI.

A los ocho años la niña Meli descubre que su tía no está casada, no tiene hijos ni hijas y no es monjita...



## NO LE CUENTES CUENTOS

De la Cruz, De la Cruz (2011). Ediciones CEAPA.

El cuento nos ofrece una herramienta para poder hablar de sexualidad y reproducción. A través de las ilustraciones y las preguntas, la familia puede hablar e ir descubriendo respuestas. En la parte final se aportan una serie de conceptos básicos, pistas y consejos para abordar estos temas de forma que la información sea comprensible.





## DESCUBRIENDO EL CUERPO, SEMBRANDO PALABRAS

Catalán, Sallés (2018). Editorial Pol·len.

Con la misma naturalidad con la que las criaturas cada día descubren nuevos detalles en el mundo y aprenden a nombrarlos, en este cuento descubrimos el cuerpo y le ponemos palabras. Las personas adultas acompañamos el descubrimiento cuando explicamos que cada cosa tiene su nombre y que hay un nombre para cada cosa.



## BABY POP

Marti, Salomo (2017). Combel Editorial.

Quizás alguna vez te hayas preguntado cómo eras cuando crecías en el vientre de mamá. Descubre la magia y la belleza del inicio de la vida en nueve ilustraciones tridimensionales de gran poesía, nueve instantáneas, a tamaño real, del futuro bebé, del mes a mes. La mejor manera de explicar a los niños cómo fue su vida en el vientre de su madre y el regalo perfecto para la llegada de un recién nacido.



## NI UN BESITO A LA FUERZA

Mebes, Sandrok (2003). MAITE CANAL EDITORA.

Es un libro claro y sencillo dirigido a los menores de edad, y que puede ser utilizado por madres, padres, educadoras y educadores, profesorado y otras personas adultas que busquen un modo directo de abordar con niñas y niños el difícil tema del contacto físico no deseado, insistiendo en la posibilidad de decir NO. De esta forma, contribuye también a la prevención del abuso sexual a menores.



## NI UNA CARICIA A LA FUERZA

Mebes, Sandrok (2007). MAITE CANAL EDITORA.

Nos encontramos con una segunda parte del libro *Ni un besito a la fuerza* en la que abordar de un modo sencillo y claro el contacto físico no deseado.



## ME GUSTA

García, Villamuza (2016). Editorial Kókinos.

Libro de grandes y llamativas ilustraciones que educa los sentidos y la sensibilidad.



Equipo Sexducacion  
[www.sexducacion.com](http://www.sexducacion.com)



sexducacion

 [sexducacioncatalunya@gmail.com](mailto:sexducacioncatalunya@gmail.com)