

# LIBROS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LEER A PARTIR DE LOS 8 AÑOS.



*No existe el libro perfecto, aquel que va a recoger todas vuestras ideas y formas de entender el amor y la sexualidad. Quedaos con la idea que os aporta el cuento, aquella que os es válida y rescatar las situaciones y anécdotas que os sirvan para explicar cosas sobre el cuerpo, las emociones y también los malestares. Las ideas del cuento que no os guste cómo están explicadas, podéis cambiarlas, inventarlas y contarlas a vuestra manera, eso sí, siempre contando la verdad y adaptándolo a la capacidad madurativa de cada criatura.*

## ¡MI CUERPO ES MÍO!

Asociación Pro Familia Darmstadt y Dagmar Geisler  
Editorial Juventud.

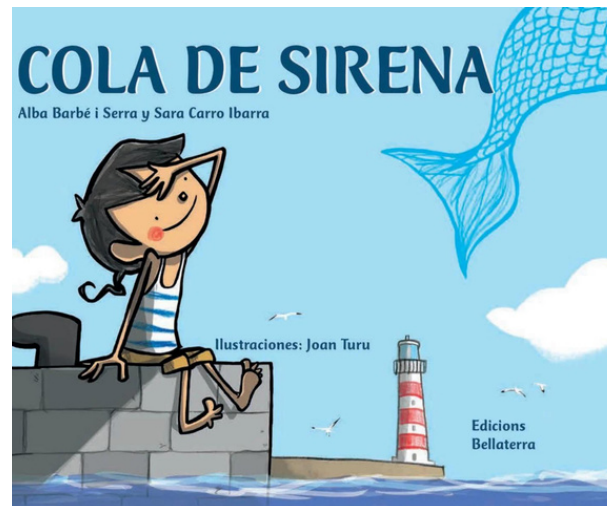
Una niña cuenta de ella y de su cuerpo, de como lo explora, de los momentos en los que le gusta disfrutar de compartir besos y abrazos y de las situaciones en las que la cercanía de otros cuerpos no le da placer. Con claridad expresa su voluntad: que no la toquen ni que le obliguen a tocar a las/los demás si no le apetece. “No, no quiero” y sabe que si no consigue imponer su voluntad, puede contar lo que le pasa a un/a adulto/a para que este/a la ayude.



## COLA DE SIRENA

Barbé i Serra; Carro Ibarra. (2016) Ediciones Bellaterra.

Una cosa o la otra. Blanco o negro. Carne o pescado. Chico o chica, humano o sirena... ¡Como si solo hubiese dos opciones! ¿No puede ser que una decisión sea también que no quieres tomar una decisión?



## DON CABALLITO DE MAR

Carle. (2004). Editorial Kónikos.

La mayoría de los peces, una vez que la madre ha expulsado los huevos y que el padre los ha fecundado, los dejan abandonados a su suerte. Sin embargo hay excepciones. Hay especies como el caballito de mar, el pez espinoso, la tilapia, el kurtus, el pez flauta, el tiburón-toro, y algún otro, en que es el padre el que se encarga de ellos.



## ¡MAMÁ PUSO UN HUEVO!

Cole. (1998). Editorial Destino.

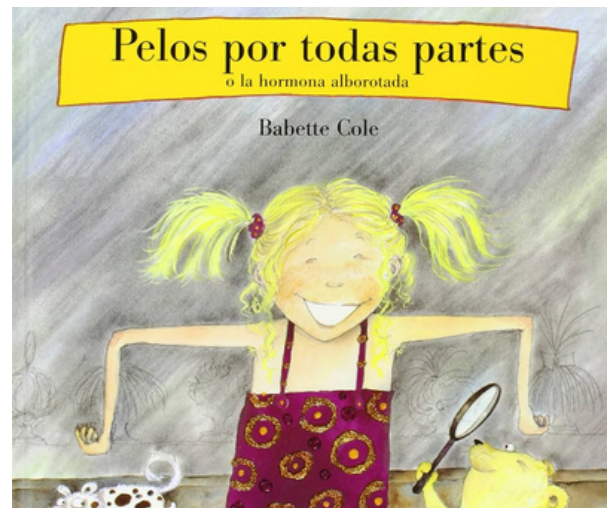
¿Cómo contarle a una criatura de dónde vienen los bebés? Con humor aquí se narra cómo unos ingenuos padres y madres responden de forma inverosímil a la pregunta de sus hijos e hijas.



## PELOS POR TODAS PARTES

Cole. (2000). Editorial Destino.

Después de dormir durante varios años, la señora Hormona anda alborotada. Una visión desenfadada y divertida sobre la pubertad y los cambios que comporta, un tema que intriga a todos los niños.



## ¿YO TAMBIÉN ESTUVE EN TU BARRIGA, MAMÁ?

Geisler. (2015). Editorial Juventud.

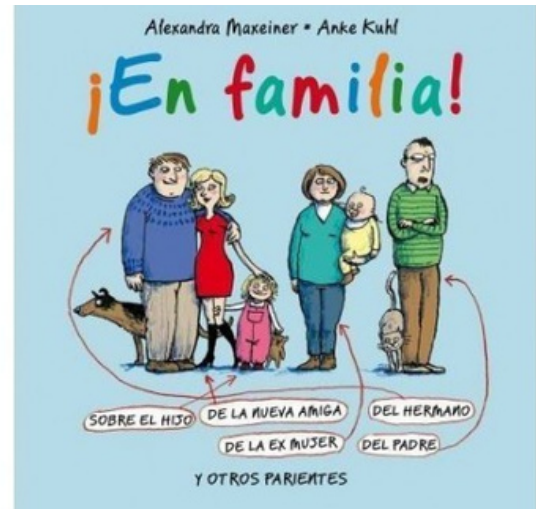
Saber de dónde venimos, ¿hay algo más apasionante? Este libro favorece el diálogo con los niños y niñas sobre este importante tema y explica, con tacto y sensibilidad, y de manera clara y apropiada, cómo de una diminuta célula nace un ser humano.



## ¡EN FAMILIA!/EN FAMÍLIA!

Maxeiner, A. Kuhl, A. (2011) Editorial Takatuka.

Si hablamos de familias lo único que está claro es que las hay de todo tipo. Y eso queda bien claro en este divertidísimo libro en que conocemos familias separadas, unidas, con un hijo, con muchos, adoptivas, homoparentales, monoparentales... ¿Y la tuya? ¿Cómo es tu familia?



## MÍA SE HACE MAYOR/ LA MIA ES FA GRAN

Peitx, Losantos (2016). Editorial Juventud.

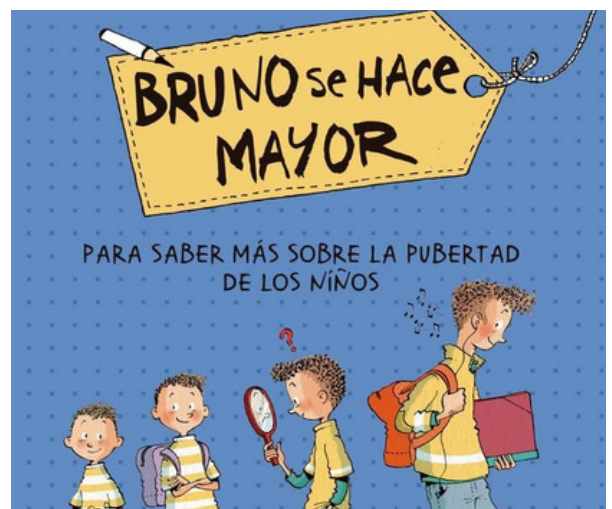
Un libro para hablar de los cambios de la pubertad escrito por una pediatra-endocrinóloga haciendo hincapié en los hábitos saludables y en el proceso normal de las adolescentes.



## BRUNO SE HACE MAYOR/ EL BRU ES FA GRAN

Peitx, Losantos (2018). Editorial Juventud.

Bruno tiene 10 años y nota que su cuerpo está cambiando. Será que pronto empezará la pubertad como su hermana Mía. Descubre qué cambios experimenta el cuerpo de un niño durante la pubertad y aprende todo lo referente al aparato reproductor masculino. ¡Acompáñalo en su aventura de hacerse mayor!



## ¿CÓMO SE HACE UN BEBÉ?

Silverberg; Smyth. (2017). Editorial Siete Cuentos.

¿De dónde vienen los bebés? ¿De dónde vengo yo? Dos preguntas que se hacen todos en un momento determinado. Escrito e ilustrado para incluir todo tipo de bebés y familias, este libro enseña qué es la concepción, la gestación y el nacimiento. Los padres y madres encontrarán el espacio idóneo para educar a sus hijos e hijas sin tener que eludir su propia experiencia.



## SEXO ES UNA PALABRA DIVERTIDA

Silverberg; Sáez; Smyth. (2019). Ediciones Bellaterra.

Este libro es diferente porque sabe escuchar a las criaturas, ha entendido la curiosidad que estas tienen sobre el sexo, y lo aborda con un enfoque innovador: como algo que es DIVERTIDO. Con especial atención a la diversidad: su visión de la sexualidad, del deseo y de las identidades es abierta a los géneros variables y no normativos, y a todas las orientaciones sexuales.



## CUÉNTAMELO TODO: 101 PREGUNTAS REALIZADAS POR NIÑOS Y NIÑAS SOBRE UN TEMA APASIONANTE

Von der Gathen, Kuhl (2016). Barcelona: editorial Takatuka.

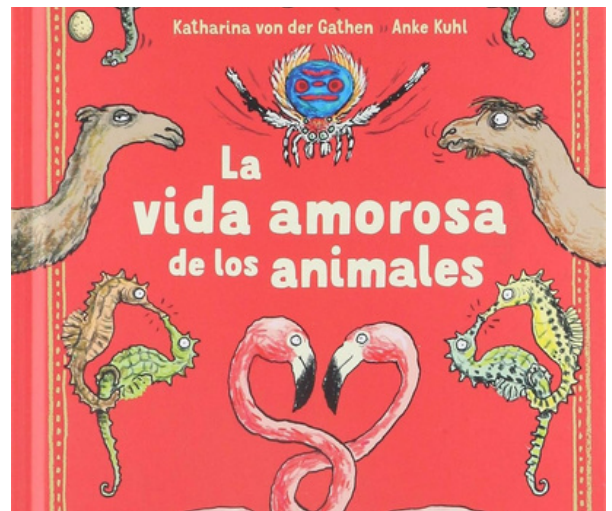
La experimentada pedagoga sexual Katharina von der Gathen sacó de un buzón anónimo las notas manuscritas con las preguntas realizadas por algunos alumnos y alumnas de tercero y cuarto de primaria que asistieron a sus charlas sobre el cuerpo, el amor y la sexualidad.



## LA VIDA AMOROSA DE LOS ANIMALES

Von der Gathen, Kuhl (2018). Barcelona: editorial Takatuka.

La pedagoga sexual Katharina von der Gathen aborda de manera prolija el tema de la sexualidad y la reproducción en el reino animal: los rituales de seducción y la época de celo, las formas de apareamiento, embarazo y parto, la crianza y las formas de vida familiar entre los animales.



## CUÉNTAME MÁS COSAS

Von der Gathen, Kuhl (2021). Barcelona: editorial Takatuka.

Las alumnas y alumnos de primaria que participan en los talleres de la pedagoga sexual y autora de este libro, siguen teniendo muchas preguntas que depositan de manera anónima en su buzón. ¿Qué diferencia hay entre estar loco por alguien y estar enamorado? ¿Puede romperse el pene? ¿Cómo tienen sexo los que van en silla de ruedas?



## TU CUERPO ES TUYO

Serrano. (2021) Tu cuerpo es tuyo. Nubeocho ediciones.

Tu cuerpo es tuyo. Y es maravilloso. Al finalizar el libro sabrás un poco mejor cómo cuidarlo. Lucía Serrano en Tu cuerpo es tuyo, con ayuda y asesoramiento de especialistas, habla de sexualidad y de prevención de abusos a los niños y niñas con un lenguaje sencillo y directo. Un libro imprescindible.

Tu cuerpo es tuyo  
Lucía Serrano



**Equipo Sexduccion**  
[www.sexduccion.com](http://www.sexduccion.com)



**sexduccion**

 [sexduccioncatalunya@gmail.com](mailto:sexduccioncatalunya@gmail.com)

 **sexduccion**